



CATALOGO OFFERTA FORMATIVA 2021
Corsi di specializzazione, aggiornamento,
formazione e qualifica

AREA NUTRIZIONE, SALUTE E BENESSERE



<https://infoabap.it/catalogo-corsi-2021/>
infotel. 080.5574418

01.C

TITOLO: VALUTAZIONE DEL FABBISOGNO ENERGETICO E NUTRIZIONALE DELL'INDIVIDUO SANO NELLE VARIE FASI DELLA VITA

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 24 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 29 gennaio –06 febbraio 2021

venerdì **29/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **30/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

venerdì **05/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **06/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Fabbisogno energetico e di nutrienti in rapporto alle fasce di età: accrescimento, adulto, anziano. La composizione corporea. Valutazione dei parametri antropometrici. Studio di casi clinici. Alimentazione in gravidanza e allattamento. LARN. Simulazioni casi studio.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

02.C

TITOLO: LA DIETA NEI PRINCIPALI STATI DI MALATTIE

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 48 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 12 febbraio-06 marzo 2021

venerdì **12/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **13/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

venerdì **19/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **20/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

venerdì **26/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **27/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

venerdì **05/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **06/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 750,00 €

CONTENUTI: La sindrome metabolica: Diagnosi, terapia, nutrizione. Casi clinici. Il Laboratorio al servizio del paziente diabetico e con Sindrome Metabolica. Dieta nella prevenzione e terapia del diabete mellito. Dieta nella prevenzione e nella terapia delle dislipidemie e della aterosclerosi. Relazione tra patologie nutrizionali ed endocrinologia. L'organo adiposo e suo significato. Iperiparoidismo e ipotiparoidismo. Le allergie e le intolleranze alimentari. Come curare e prevenire le intolleranze e le patologie correlate. La Disbiosi. Il paziente oncologico: nutrizione e composizione corporea. Dieta nella prevenzione e nella terapia dell'ipertensione arteriosa sistemica e dei disturbi circolatori. Diete nei principali stati di malattia: Simulazione e Casi clinici.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

03.C

TITOLO: I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 24 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 12 -20 marzo 2021

venerdì **12/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **13/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);
venerdì **19/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **20/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Classificazione dei DCA. Alterazioni biochimiche nella anoressia e bulimia. Fattori predisponenti ai DCA La dieta come fattore di rischio. Modello cognitivo delle emozioni. Problemi psicologici nei DCA. Psicopatologia dei DCA. Problemi psicologici nell'obesità. Il trattamento: L'assessment. La motivazione. Rieducazione nutrizionale associata alla terapia dei DCA. Simulazione e Casi clinici.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

04.C

TITOLO: **ALIMENTAZIONE E SPORT**

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 24 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 26 marzo-10 aprile 2021

venerdì **26/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **27/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

venerdì **09/04/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **10/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Alimentazione nello sportivo. Fabbisogno energetico e metabolismo basale nello sportivo: dispendio energetico, calorimetria e quoziente respiratorio. Alimentazione nello sportivo vegetariano e vegano. Pratica: Rilevazione dei dati antropometrici su atleti agonisti. Misurazioni pratiche di bioimpedenza su atleti agonisti. "Low grade inflammation" nello sportivo. Alimentazione e idratazione prima, durante e dopo l'attività sportiva: applicazioni. Simulazioni casi studi.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

05.C

TITOLO: **RELAZIONE NUTRIZIONISTA-CLIENTE**

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 16-17 aprile 2021

venerdì **16/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **17/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 300,00 €

CONTENUTI: La figura del nutrizionista nell'approccio educativo ambulatoriale. Fasi del percorso per acquisire corrette abitudini alimentari. Il colloquio anamnestico come strumento operativo di relazione. Evoluzione del colloquio con relative tecniche di comunicazione al paziente. Fasi del percorso per acquisire corrette abitudini alimentari. Anamnesi alimentare e raccolta dati (abitudini alimentari e stile di vita). Uso di questionari mirati ad indagare preferenze e avversioni alimentari; diario alimentare. Valutazione dello stato nutrizionale: dall'indagine antropo-plicometrica alla motivazione. Trattamento del soggetto in riabilitazione nutrizionale e verifica dell'efficacia dell'intervento attraverso il monitoraggio successivo. Gruppi di lavoro con illustrazione di casi simulati. *Role-playing*.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

06.C

TITOLO: ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 20 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 21-30 aprile 2021

mercoledì **21/04/2021:** 14.00-18.00 (4h); mercoledì **28/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

venerdì **30/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 350,00 €

CONTENUTI: Medicina funzionale. Nutraceutica. Probiotici e prebiotici: linee guida e protocolli di utilizzo. Alimentazione vegetariana e vegana. L'endocrinologia alimentare. Diete chetogeniche e restrizione calorica. Simulazione casi studio.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, problem solving, role playing. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

07.C

TIPOLOGIA: **NUTRIZIONE, EPIGENETICA, MICROBIOTA**

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 22-29 aprile 2021

giovedì **22/04/2021**: 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); giovedì **29/04/2021**: 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 300,00 €

CONTENUTI: Epigenetica: storia e definizioni. Nutrigenetica – Nutrigenomica. Alimentazione e Microbiota. Nutrigenomica e Dieta.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TIPOLOGIA DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

08.C

TITOLO: **NUTRIZIONE ED ALIMENTAZIONE UMANA**

TIPOLOGIA: Corso di formazione professionale

DURATA TOTALE ORE: 172 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 29 gennaio – 30 aprile 2021

Modulo 1: 29 gennaio–06 febbraio 2021: venerdì **29/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **30/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **05/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **06/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 2:** 12 febbraio-06 marzo 2021: venerdì **12/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **13/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **19/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **20/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **26/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **27/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **05/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **06/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 3:** 12-20 marzo 2021: venerdì **12/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **13/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **19/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **20/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 4:** 26 marzo-10 aprile 2021: venerdì **26/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **27/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **09/04/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **10/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 5:** 16-17 aprile 2021: venerdì **16/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **17/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 6:** 21-30 aprile 2021: mercoledì **21/04/2021:** 14.00-18.00 (4h); mercoledì **28/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **30/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 7:** 22-29 aprile 2021: giovedì **22/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); giovedì **29/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 2.600,00 €

CONTENUTI: **Modulo 1:** Valutazione del fabbisogno energetico e nutrizionale dell'individuo sano nelle varie fasi della vita; **Modulo 2:** La dieta nei principali stati di malattie; **Modulo 3:** I disturbi del comportamento alimentare; **Modulo 4** Alimentazione e sport; **Modulo 5:** Relazione nutrizionista-cliente; **Modulo 6:** Alimentazione e integrazione nutrizionale; **Modulo 7:** Nutrizione, epigenetica, microbiota.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza con certificazione delle competenze.

09.C

TITOLO: FITOTERAPIA APPLICATA

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 36 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 15-30 gennaio 2021

venerdì **15/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **16/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

venerdì **22/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **23/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

venerdì **29/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **30/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 600,00 €

CONTENUTI: Introduzione alla Fitoterapia. Storia della Fitoterapia. Legislazione dei prodotti fitoterapici, nutraceutici e degli integratori. Piante officinali e piante medicinali. Piante sconsigliate. Piante velenose. Principi generali di Anatomia, Fisiologia, Biochimica. Richiami di anatomia: struttura e funzione. Assorbimento percutaneo e fattori che lo influenzano. Complementi di Tossicologia: interazioni tra farmaci vegetali di sintesi e alimenti; principi attivi e indicazioni, effetti collaterali e controindicazioni. I Principi Attivi delle droghe vegetali. Nutraceutici, Fitoterapici ed Integratori Alimentari. Interazioni farmacologiche. Fitovigilanza. Preparazioni degli estratti in laboratorio galenico. Metodi ed estrazioni. Tecniche di lavorazione delle materie prime vegetali. Fitochimica ed analisi dei prodotti vegetali. Fitocomplesso. La biosintesi delle sostanze. Biodisponibilità.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico, farmaceutico e biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

10.C

TITOLO: FITOTERAPIA APPLICATA E NUTRIZIONE FUNZIONALE

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 05-06 febbraio 2021

venerdì **05/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **06/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Nutrizione e Medicina funzionale. Nutraceutica e Nutritional Genomics. Nutrizione preventiva. Probiotici e prebiotici: linee guida e protocolli di utilizzo. Fitogenomica. Botanogenomica. Il ruolo dell'infiammazione latente. Il ruolo dell'infiammazione latente. Significato di supporto nutrizionale. L'equilibrio acido-base. Stress ossidativo. Radicali liberi. Invecchiamento. Infiammazione cronica. Le droghe vegetali in alcune specifiche situazioni: Età Pediatrica-Geriatrica; Gravidanza e Allattamento, Menopausa. Obesità-Magrezza.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

11.C

TITOLO: PRINCIPALI APPLICAZIONI DELLE PIANTE MEDICINALI NEI DIVERSI APPARATI

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 48 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 12 febbraio-06 marzo 2021

venerdì **12/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **13/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **19/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **20/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **26/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **27/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **05/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **06/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 750,00 €

CONTENUTI: Piante Medicinali, Monografie con cenni di botanica e Supporto nutrizionale: App. Mio-Articolare: Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato mio-articolare. Fitoterapia specifica: antireumatici generali, urolitici. App. Digerente e annessi: Cenni di anatomia, fisiologia dell'apparato gastrointestinale. Fitoterapia specifica: Stomatici, Eueptici; Epatobiliari; Modificatori delle evacuazioni gastro-intestinali; Antelmintici; Antiulcera. App. Respiratorio: Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio. Fitoterapia specifica: Antisettici: per via interna, inalazione, gargarismi, istillazione; Emollienti, Espettoranti, Bechici; Cataplasmi emollienti e revulsivi. App. Endocrino: Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato endocrino. Fitoterapia specifica. App. Cutaneo: Cenni di anatomia, fisiologia dell'apparato cutaneo e annessi. Fitoterapia specifica: Topici antisettici, emollienti, vulnerari, cheratolitici. App. Cardiovascolare: Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare. Fitoterapia specifica: Cardiotonici, Cardiosstimolanti, Cardiosedativi; Vascolari: vasocostrittori e vasodilatatori. Sistema Immunitario: La risposta immunitaria. Fitoterapia specifica: Allergie; Patologie autoimmuni. App. Genitale: Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato genitale. Fitoterapia specifica: Afezioni femminili, Antimenorragici, Emmenagoghi, Astringenti vaginali; Afezioni maschili: Antiprostatici. Sistema Nervoso: Cenni di anatomia e fisiologia del sistema nervoso. Fitoterapia specifica: Neurostimolanti, Neurosedativi, Ipnotici, Analgesici; Stress e recupero dell'energia. App. Visivo: Fitoterapia specifica: Congiuntivite; Retinopatia diabetica; Cecità notturna. Sistema Emuntorio: Fitoterapia specifica: Modificatori della secrezione sudorifera: Diaforetici, Anidrotici; Modificatori dell'escrezione urinaria: Diuretici; Antisettici e antinfiammatori. Piante Medicinali e prevenzione in Oncologia: Introduzione. Utilizzo di Piante Medicinali e integratori in oncologia.

DOCENTI: Il corso si avvale di esperti qualificati del settore di riferimento del corso.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico, farmaceutico e biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

12.C

TITOLO: FITOTERAPIA E SPORT

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 12 -13 marzo 2021

venerdì **12/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **13/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h);

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Il mondo delle piante al servizio dello sportivo: riscaldamento, integrazione, potenziamento. Le piante utilizzate per aumentare la performance sportiva e per combattere la sensazione di stanchezza. Il giusto apporto di sali minerali, vitamine e sostanze utili allo sportivo con la Fitoterapia.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

13.C

TITOLO: LABORATORI DI FITOTERAPIA

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 19 -20 marzo 2021

venerdì **19/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **20/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Aromaterapia: Uso interno ed esterno degli Oli essenziali. Conoscere ed usare gli Oli essenziali per la salute, la bellezza e l'ambiente. Profili monografici di alcuni oli essenziali. Apiterapia: vari tipi di miele e uso terapeutico. Pappa reale, polline, propoli e loro uso terapeutico. Argilloterapia: storia. Le varie forme di argilla e uso terapeutico. Meristemoterapia e Fitogemmoterapia. Alcalinizzazione e ionizzazione in fitoterapia. Floriterapia. Fiori di Bach. Utilizzo specifico. Fitogemmoterapia: principi attivi, classificazione e funzioni. Proprietà terapeutiche di gemme e germogli.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

14.C

TIPOLOGIA: FITOTERAPIA BIO-FUNZIONALE

TIPOLOGIA: Corso di specializzazione

DURATA TOTALE ORE: 132 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 15 gennaio – 20 marzo 2021

Modulo 1: 15-30 gennaio 2021: venerdì **15/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **16/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **22/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **23/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **29/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **30/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 2:** 05-06 febbraio 2021: venerdì **05/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **06/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 3:** 12 febbraio-06 marzo 2021: venerdì **12/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **13/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **19/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **20/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **26/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **27/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **05/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **06/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 4:** venerdì **12/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **13/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); **Modulo 5:** 19-20 marzo 2021: venerdì **19/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **20/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 2.400,00 €

CONTENUTI: **Modulo 1:** FITOTERAPIA APPLICATA; **Modulo 2:** FITOTERAPIA APPLICATA E NUTRIZIONE FUNZIONALE; **Modulo 3:** PRINCIPALI APPLICAZIONI DELLE PIANTE MEDICINALI NEI DIVERSI APPARATI; **Modulo 4** FITOTERAPIA E SPORT; **Modulo 5:** LABORATORI DI FITOTERAPIA.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico, farmaceutico e biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza con certificazione delle competenze.

15.C

TITOLO: **COSMETOLOGIA GENERALE**

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 26-27 marzo 2021

venerdì **26/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **27/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Introduzione alle scienze cosmetiche. Principi chimico - fisici nel settore della cosmetologia. Chimica dei prodotti cosmetici e delle sostanze organiche naturali. Legislazione cosmetica: aspetti normativi. Etichettatura. Sostanze attive e relativi INCI. Riferimenti legislativi principali (Direttive CEE, Legge 713/86; D.Lvo 126/97; Regolamento (Ce) n. 1223/2009). Definizione di cosmetico secondo la normativa vigente. Presentazione del prodotto e commercializzazione a norma di legge. La commercializzazione del cosmetico nell'UE ed extra UE. Il REACH e il suo impatto sull'industria cosmetica. la direttiva Aerosol, il CLP, il legame con il regolamento cosmetici. Regolamento 1272/2008 e i criteri di classificazione delle miscele. Legislazione dei prodotti cosmetici relativa al packaging e MOCA. Biochimica, istologia, anatomia, fisiologia della cute ed annessi. Farmacologia e tossicologia.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

16.C

TITOLO: **DERMOCOSMESI**

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 09-10 aprile 2021

venerdì **09/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **10/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Introduzione alla dermocosmesi. Principali funzioni dei prodotti cosmetici: Igienica (detergente, deodorante), Eutrofica (trattante, protettiva), Estetica (decorativa, profumante). Oli cosmetici ed essenziali. Burri naturali. Impacchi di argilla. Trattamento per viso, mani e piedi. Scrub. Maschere. Igiene della bocca. Cura dei capelli. Riconoscere la tipologia di pelle. Principi attivi e meccanismo di azione. Preparazioni depilatorie ed epilatorie. Soluzioni, Tonic e Lozioni. Emulsioni, Creme, Gel e Paste.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

17.C

TITOLO: **TECNOLOGIE E FORMULAZIONI COSMETICHE**

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 16-17 aprile 2021

venerdì 16/04/2021: 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); **sabato 17/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Cosmesi bio e naturale: certificazioni e disciplinari. Tipologia di filiera. Sicurezza e Tracciabilità. Tecnologia e formulazioni. La formulazione cosmetica, classificazione chimico-fisica dei sistemi cosmetici. Biotecnologie applicate allo sviluppo di ingredienti innovativi per la cosmetica. Utilizzo di sistemi di produzione alternativi di composti e/o ingredienti per skin care ed altre attività cosmetiche. Sicurezza, igiene, analisi e controllo dei prodotti cosmetici. Ingredienti attivi ad azione cosmetica da utilizzare in formulazioni: ideazione, sviluppo e produzione. Studi di sicurezza e validazione dell'efficacia di ingredienti cosmetici in test clinici.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

18.C

TITOLO: **BIOCOSMESI E FITOCOSMESI**

TIPOLOGIA: Corso di aggiornamento

DURATA TOTALE ORE: 16 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 29-30 aprile 2021

giovedì **29/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **30/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 380,00 €

CONTENUTI: Introduzione alla Biocosmesi e alla Fitocosmesi. Associazione tra biocosmesi e fitoterapia. Requisiti per cosmetici naturali e biologici: marchi e standard. Produzione biologica e etichettatura di prodotti biologici. Materie prime naturali aromatiche: standard ISO 9235. Detergenti: regolamento (CE) n. 648.2004. Definizione degli ingredienti e dei processi consentiti: Sostanze naturali. Sostanze natural-identiche. Sostanze di derivazione naturale. Requisiti minimi relativi al contenuto di sostanze naturali, di sostanze naturali biologiche ed al contenuto massimo di sostanze di derivazione naturale. Cosmetici naturali. Cosmetici naturali con componenti biologiche. Cosmetici biologici. requisiti dei MOCA. Sostanze ammesse. Solventi di estrazione, minerali e pigmenti inorganici natural-identici, conservanti approvati per la produzione di sostanze naturali e per l'uso nei cosmetici naturali. Etichettatura.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso. Il metodo utilizzato terrà conto delle più avanzate tecniche di apprendimento attivo. Ci sarà una proporzione meditata tra lezioni frontali e pratiche, lavori di gruppo, *problem solving*, *role playing*. Sarà fondamentale mirare a stimolare la motivazione, l'efficacia all'apprendimento e lo sviluppo di attitudini critiche e costruttive dei corsisti.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico e gruppo biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza

19.C

TITOLO: **COSMETOLOGIA**

TIPOLOGIA: Corso di Formazione professionale

DURATA TOTALE ORE: 64 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 26 marzo – 30 aprile 2021

Modulo 1: 26-27 marzo 2021: venerdì **26/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **27/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 2:** 09-10 aprile 2021: venerdì **09/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **10/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 3:** 16-17 aprile 2021: venerdì **16/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **17/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 4:** 29-30 aprile 2021: giovedì **29/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **30/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 1.300,00 €

CONTENUTI: **Modulo 1:** COSMETOLOGIA GENERALE; **Modulo 2:** DERMOCOSMESI; **Modulo 3:** TECNOLOGIE E FORMULAZIONI COSMETICHE; **Modulo 4** BIOCOSMESI E FITOCOSMESI.

DOCENTI: Il corso si avvale di uno staff di esperti qualificati del settore di riferimento del corso.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico, farmaceutico e biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza con certificazione delle competenze.

20.C

TITOLO: FITOTERAPIA BIO-FUNZIONALE E COSMETOLOGIA

TIPOLOGIA: Corso di specializzazione

DURATA TOTALE ORE: 196 ore

DATE ED ORARIO DI SVOLGIMENTO: 15 gennaio – 30 aprile 2021

Modulo 1: 15-30 gennaio 2021: venerdì **15/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **16/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **22/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **23/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **29/01/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **30/01/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 2:** 05-06 febbraio 2021: venerdì **05/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **06/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 3:** 12 febbraio-06 marzo 2021: venerdì **12/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **13/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **19/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **20/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **26/02/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **27/02/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **05/03/2021:** 14.00-18.00 (4h); sabato **06/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 4:** venerdì **12/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **13/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 5:** 19 -20 marzo 2021: venerdì **19/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **20/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 6:** 26-27 marzo 2021: venerdì **26/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **27/03/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 7:** 09-10 aprile 2021: venerdì **09/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **10/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 8:** 16-17 aprile 2021: venerdì **16/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); sabato **17/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h). **Modulo 9:** 29-30 aprile 2021: **giovedì 29/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h); venerdì **30/04/2021:** 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h).

MODALITÀ DI EROGAZIONE: mista. In presenza e FAD su piattaforma Google Meet

COSTI: 3.600,00 €

CONTENUTI: **Modulo 1:** FITOTERAPIA APPLICATA; **Modulo 2:** FITOTERAPIA APPLICATA E NUTRIZIONE FUNZIONALE; **Modulo 3:** PRINCIPALI APPLICAZIONI DELLE PIANTE MEDICINALI NEI DIVERSI APPARATI; **Modulo 4:** FITOTERAPIA E SPORT; **Modulo 5:** LABORATORI DI FITOTERAPIA. **Modulo 6:** COSMETOLOGIA GENERALE; **Modulo 7:** DERMOCOSMESI; **Modulo 8:** TECNOLOGIE E FORMULAZIONI COSMETICHE; **Modulo 9:** BIOCOSMESI E FITOCOSMESI.

DOCENTI: Il corso si avvale di esperti qualificati del settore di riferimento del corso.

DESTINATARI: liberi professionisti; lavoratori autonomi, imprenditori e soci, dirigenti, responsabili di strutture

TITOLO DI STUDIO DESTINATARI: Laurea gruppo medico, farmaceutico e biologico

ATTESTAZIONI: attestato di frequenza con certificazione delle competenze.

C. AREA NUTRIZIONE, SALUTE E BENESSERE

CATALOGO OFFERTA FORMATIVA 2021 ABAP Corsi di specializzazione, aggiornamento, formazione e qualifica

Il Catalogo ABAP 2021 è in corso implementazione.

I corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo previsto di 10 iscritti.

ABAP progetta e realizza corsi di aggiornamento, specializzazione, formazione e qualifica anche **su richiesta di singole aziende o singoli professionisti**, in base ai loro particolari fabbisogni formativi.

Ai costi indicati nel catalogo deve aggiungersi il costo della marca da bollo di € 2,00.

Informazioni e supporto segreteria ABAP:

Via Giulio Petroni, 15/F - Bari

Orari di apertura

Mattina: ore 10.00 – 13.00 / Pomeriggio: ore 14.00 – 18.00

Giorno di chiusura Lunedì.

Infotel 080.5574418

Email: info@infoabap.it